

Jesienią dbamy o zdrowie

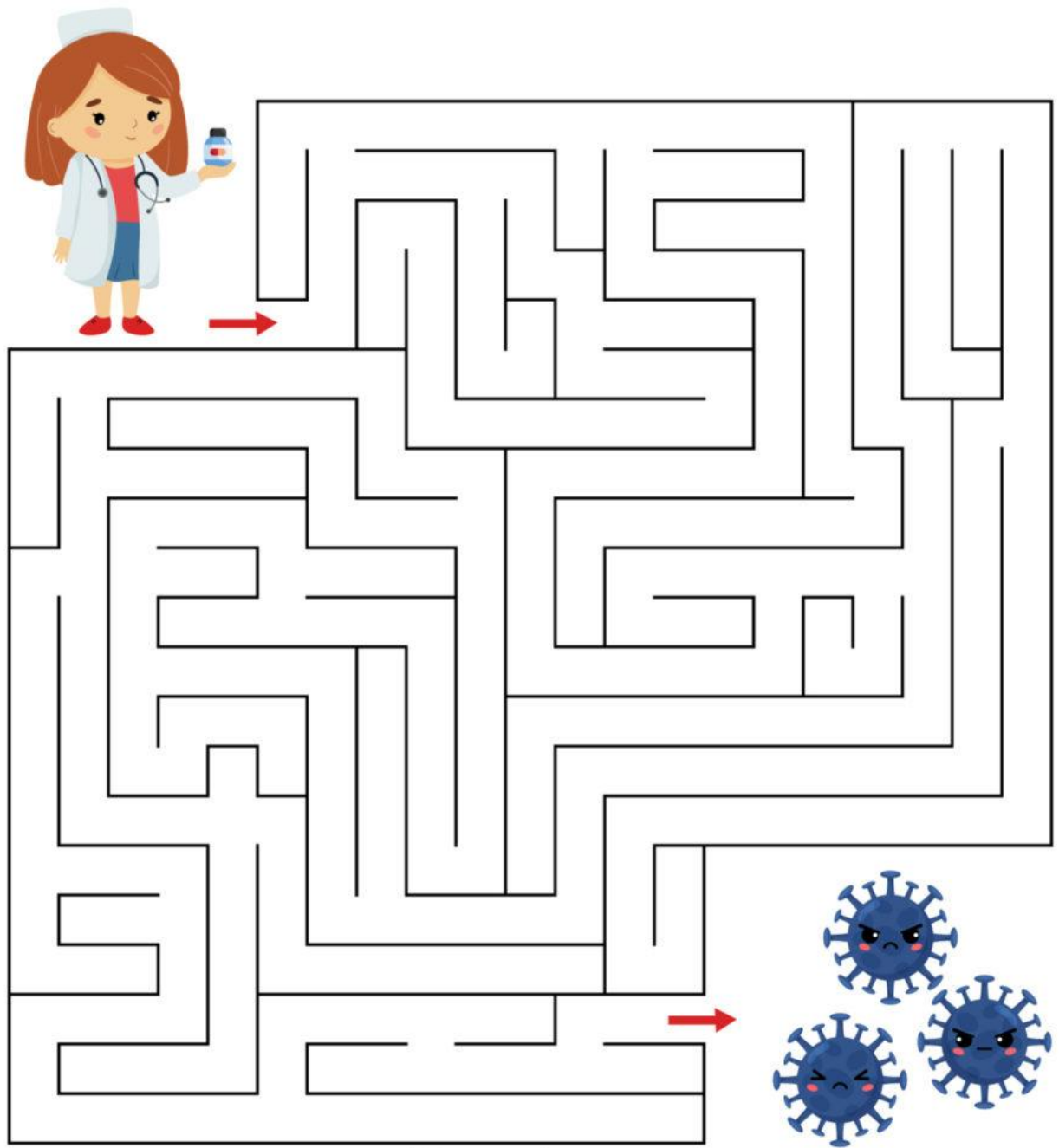


DBAM O SIEBIE, RĘCE MYJĘ
ZĘBY, BUZIĘ ORAZ SZYJĘ
KĄPIĘ W WANNIE PO DNIU CAŁYM
BY ZARAZKI POSPADAŁY

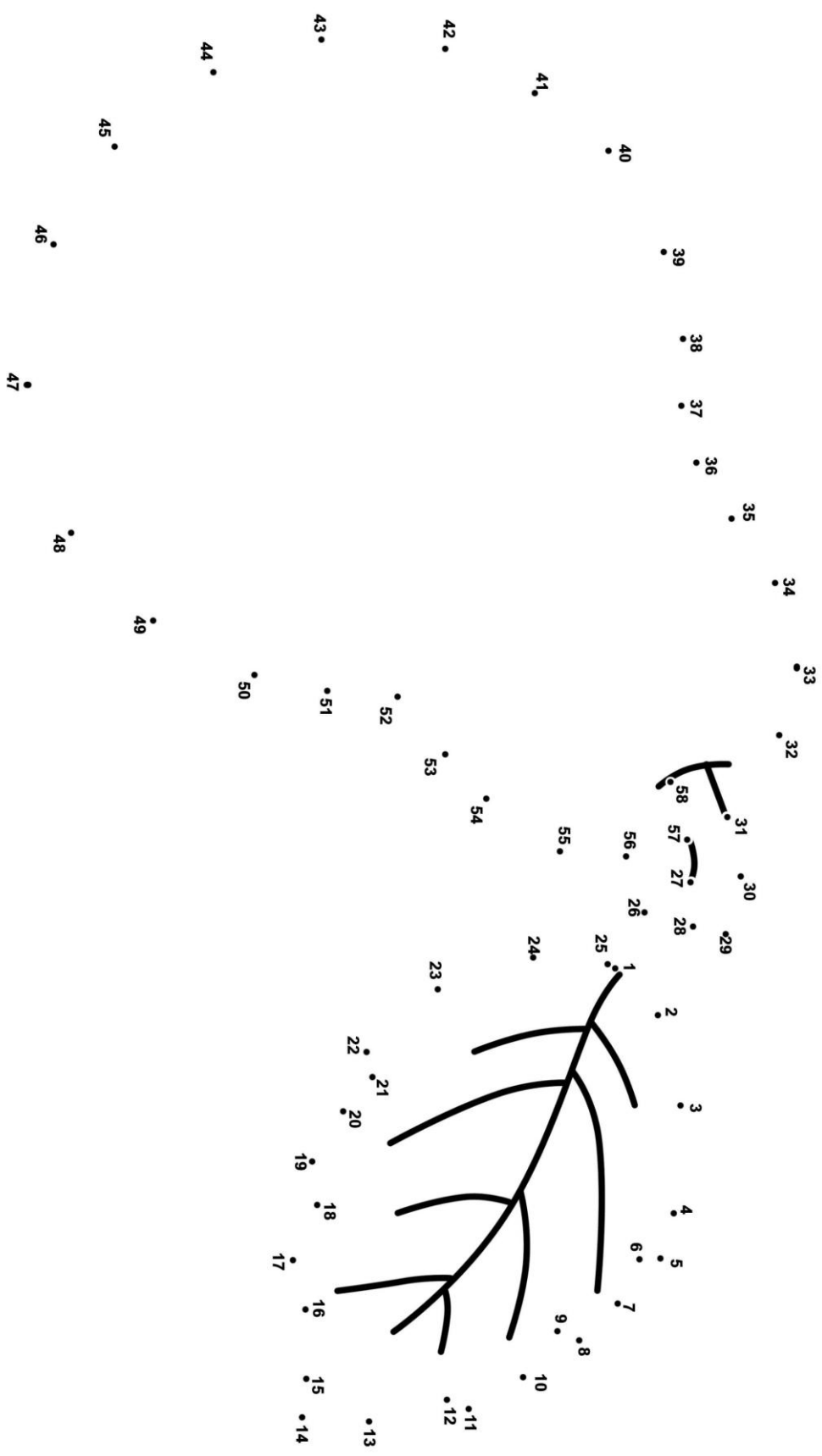
I ODŻYWIAM SIĘ TEŻ ZDROWO!
ZDROWO ZNACZY KOLOROWO
PRZY JEDZENIU NIE GRYMASZĘ
JEM WARZYWA ORAZ KASZE

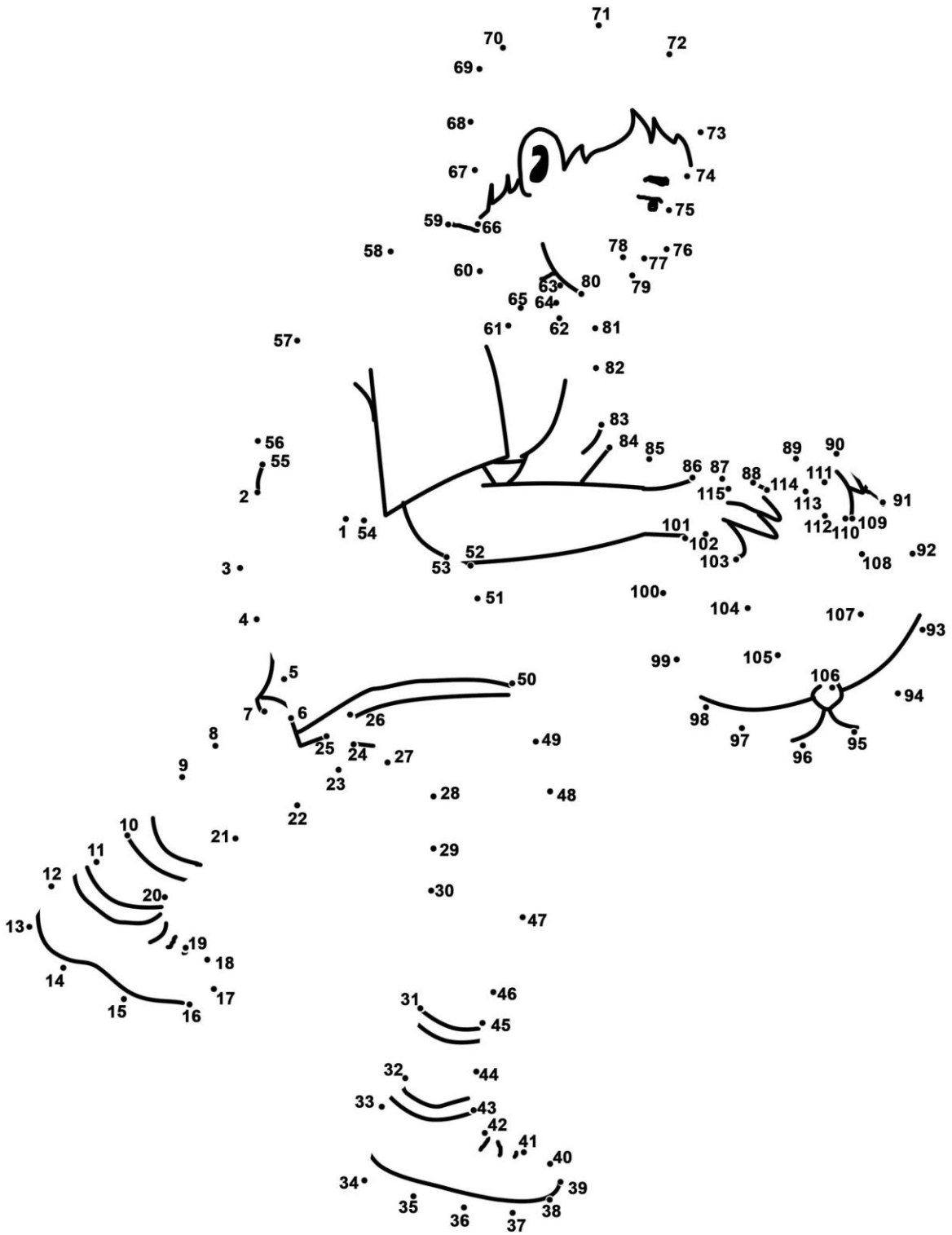
NA SPACERY, CO DZIEŃ CHODZĘ
PRZY POGODZIE, NIEPOGODZIE
NIE PRZEGRZEWAM SIĘ, NIE ZIĘBIĘ
MAM UBRANIE ODPOWIEDNIE

GIMNASTYKA TO PODSTAWA
WIĘC Z OCHOTĄ JĄ UPRAWIAM
NA ROWERZE JEŹDŻĘ SOBIE
ALBO TAŃCZĘ – SPORT TO ZDROWIE!



Kwiecien Academy





Zagadka o kapuście

Z soczystych liści złożona.
Okrągła głowa zielona.

Zagadka o marchewce

Jest pomarańczowa
i wiele witamin w sobie chowa.

Zagadka o kapuście

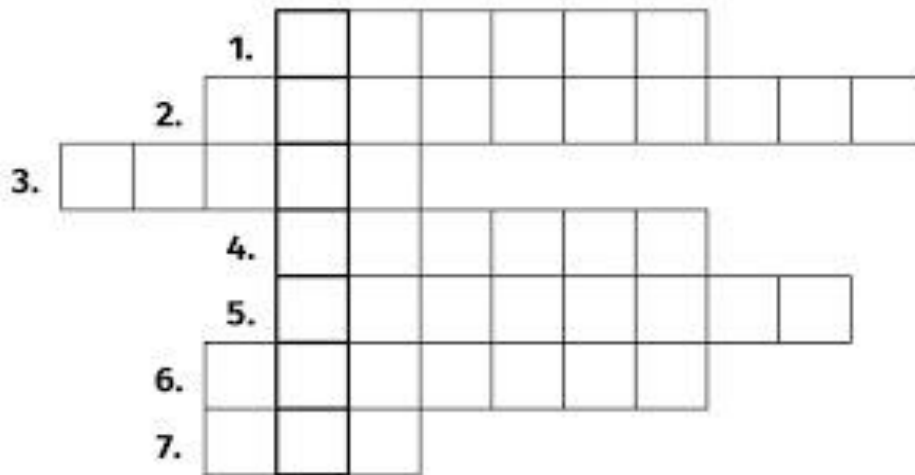
Okrągła głowa zielona,
z soczystych liści złożona.

Zagadka o dyni

Na zagonie złota głowa,
smaczne pestki w sobie chowa.

118

Rozwiąż krzyżówkę. Uzupełnij hasło.



1. Asia chce zrobić twaróg z rzodkiewką i szczypiorkiem. Czego potrzebuje Asia? Dokończ zdania.

Weź .



Weź .



Weź jogurt.



Wymieszaj twaróg z jogurtem.



Weź .



Weź i .

Pokrój szczypiorek i rzodkiewki.



Wymieszaj wszystko.



miskę

twaróg

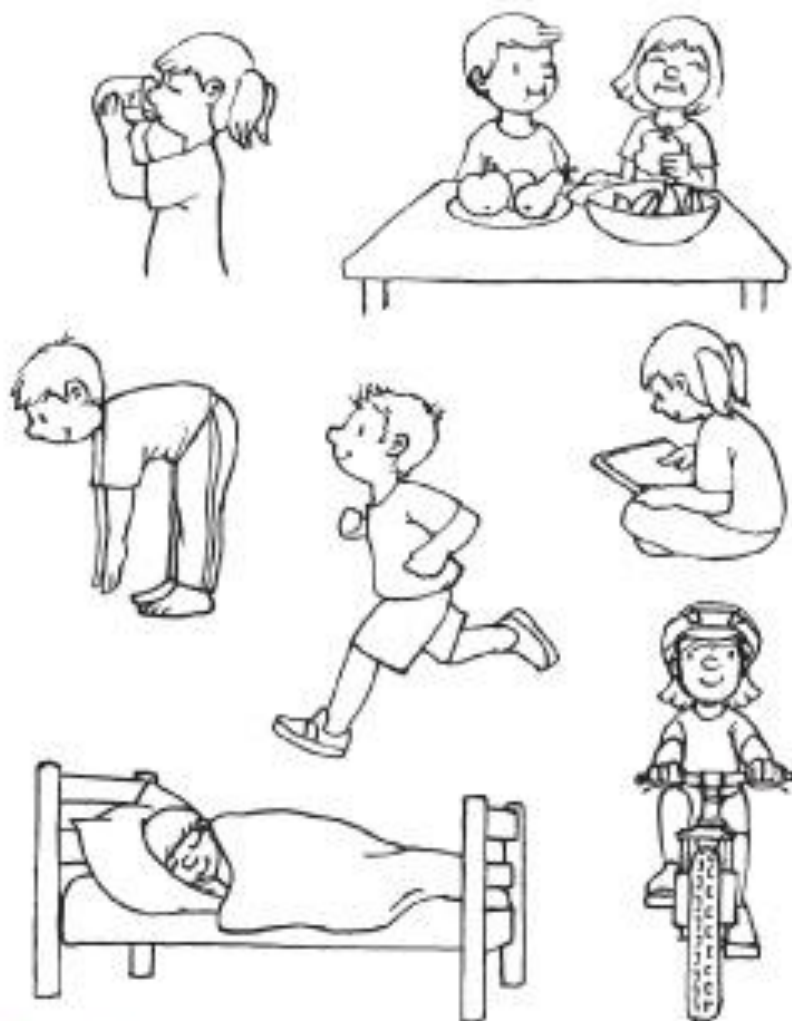
nóż

rzodkiewki

szczypiorek

Smacznego!

1 Pokoloruj ilustracje, które przedstawiają czynności dobre dla zdrowia.



■ Postaw przy ilustracji niepokolorowanej. Wyślij swój wybór.

Zapraszam do obejrzenia filmów o zdrowiu:

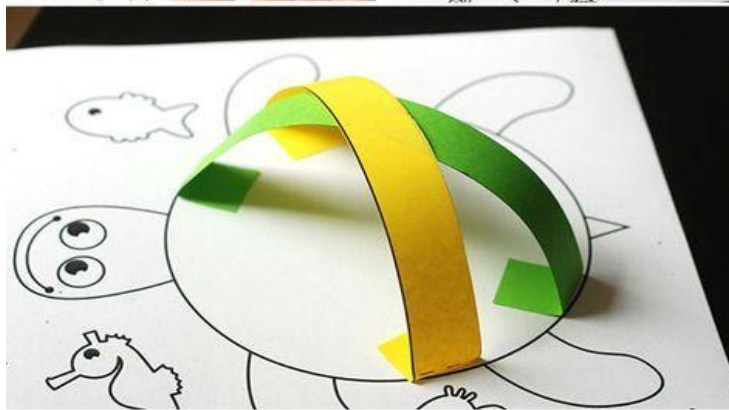
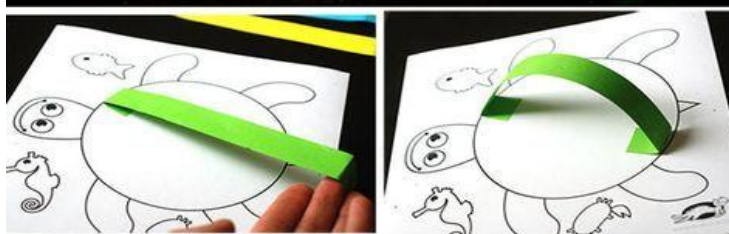
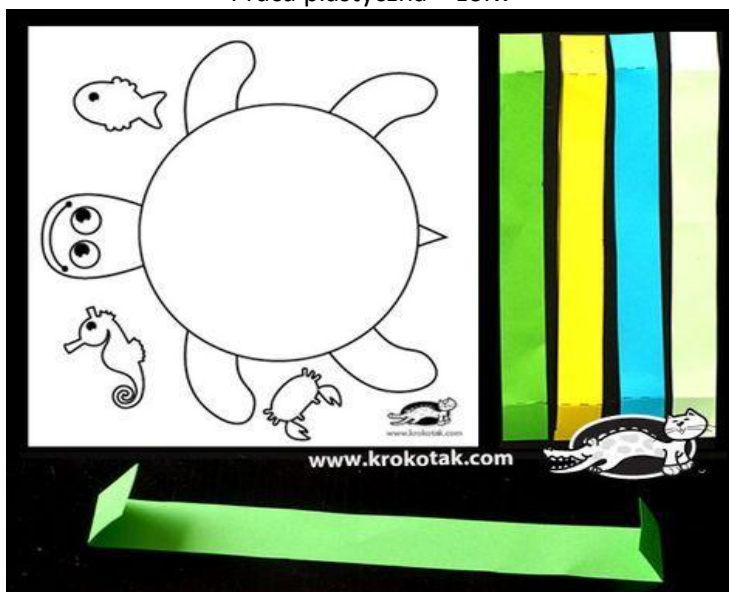
Zdrowie i higiena - Dobre nawyki dla dzieci! | Piosenki i Rymowanki | Little Baby Bum po polsku

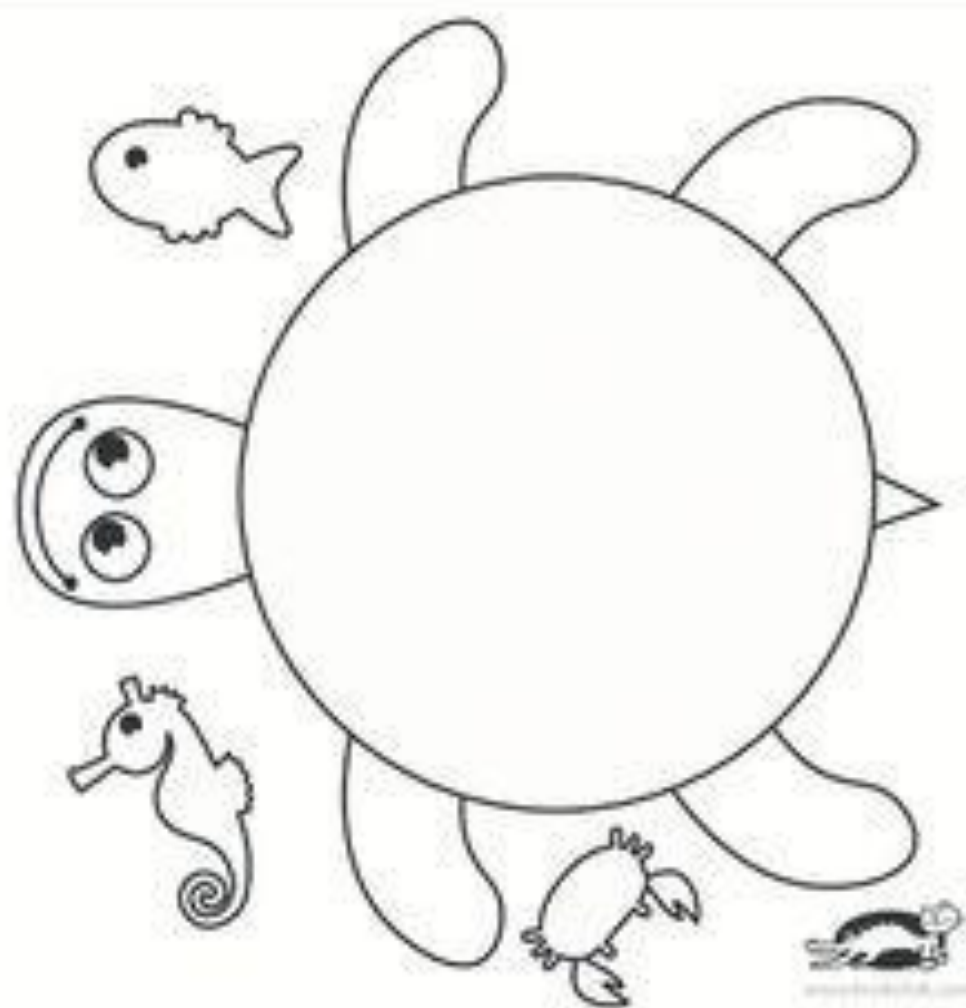
<https://www.youtube.com/watch?v=gp2suh3M2nY>

Śpiewające Brzdące - Przełoń wirusa - Piosenki dla dzieci

<https://www.youtube.com/watch?v=QT-2bnINDx4>

Praca plastyczna - żółw





W puste miejsca wpisz: u lub ó

u

ó

kr...lowa

zesp...ł

k...ła

dl...gopis

ż...łw

grzegorz...łka

r...ża

wr...bel

gr...pa

m...zg

m...raz

b...rza

mi...d

kt...ra

str...ż

ham...lec

jog...rt

l...dź

chm...ra

zas...wka

r...nda

kr...wka

spr...b...j

w...jek

d...ł

podr...ż

ó

p...łnoc